

UN PROYECTO COORDINADO POR
A.J. INTER

Guía "Jerez Verde"



Índice

Introducción: ¿Qué es Jerez Verde?	1
Capítulo I: Datos sobre reciclaje que tal vez no conozcas	4
Capítulo I: ¿Qué datos sobre el reciclaje crees que no se conocen?	8
Capítulo II: Aplicaciones sostenibles	9
Capítulo II: Sugerencias de aplicaciones buenas para el medio ambiente de nuestros seguidores de Instagram	12
Capítulo III: Cocina sin desperdicios	13
Conclusión: ¿Qué nos mostró Jerez Verde?	15
Conclusión: ¿Cómo podemos continuar el proyecto?	16

INTRODUCCIÓN

¿Qué es Jerez Verde?



Jerez Verde fue un proyecto solidario financiado por el programa “Cuerpo Europeo de Solidaridad”, que tiene como objetivo concienciar sobre el cambio climático y la contaminación ambiental, centrándose en la comunidad local de Jerez de la Frontera y en sus individuos. Este proyecto local pretende sensibilizar a las personas jóvenes y a la población de Jerez sobre cómo su comportamiento de consumo y hábitos cotidianos afectan el medio ambiente y cómo el cambio climático depende de nuestras acciones diarias.

INTRODUCCIÓN

El proyecto empezó en junio de 2022 y finalizó en marzo de 2023. Durante estos 9 meses se llevaron a cabo varias actividades dirigidas a cambiar el comportamiento de consumo y los hábitos diarios de las personas jóvenes. Esto se debe a que, sólo a través de la toma de conciencia de las consecuencias que uno por uno, los movimientos cotidianos, consumistas, traen al medio ambiente, una persona joven podrá percibir el peso de sus elecciones, evaluarlas de manera diferente y redefinir su actitud general hacia el medio ambiente.



En primer lugar, se identificaron algunos aspectos del comportamiento de consumo de las personas jóvenes, elecciones que pueden hacerse y automatizarse en el flujo de la vida cotidiana y, en base a esto, diseñar unidades temáticas en las que basar las actividades de nuestro proyecto.

INTRODUCCIÓN

El proyecto fue implementado por un grupo de jóvenes que crearon conciencia y promovieron un comportamiento más ecológicamente responsable y hábitos de sostenibilidad a nivel individual, comenzando con los miembros de la comunidad local de Jerez.



Algunas actividades fueron: limpieza de ciertas partes de la ciudad, reunión con los miembros de la comunidad para debatir temas relacionados con la protección ambiental, senderismo y ciclismo en la naturaleza, creación de videos (publicados en las redes sociales de la Asociación Juvenil Inter) que llamaran la atención sobre temas como el desperdicio de agua, el reciclaje y tiendas locales de segunda mano.

CAPÍTULO I

Datos sobre reciclaje que tal vez no conozcas:

Tetra pak es plástico

Tetra pak es el material de cartones de leche y debe colocarse en el ecopunto amarillo, porque están hechos de plástico y metal.



Las piezas pequeñas de plástico y cartón no se pueden reciclar

Las piezas pequeñas de plástico y cartón no se pueden reciclar, por lo que, a menos que sea una embalaje, es inútil ponerlas en el ecopunto.



CAPÍTULO I

Datos sobre reciclaje que tal vez no conozcas:

Debes mantener los materiales reciclables limpios y secos

Debe retirar los restos de comida de cualquier plástico o papel antes de ponerlos en el ecopunto.



No debes poner tapas de frascos de vidrio y corchos en el ecopunto verde

Las tapas de frascos de vidrio y corchos suelen colocarse en el contenedor verde, pero lo cierto es que no son de vidrio o cristal, por lo que hay que colocarlos en sus propios "ecopuntos".



CAPÍTULO I

Datos sobre reciclaje que tal vez no conozcas:

¿Sabes qué es el "wish cycling"?

"Wish Cycling" es poner algo en la papelera de reciclaje creyendo que se recicla sin tener evidencia para confirmar esta suposición, lo que puede generar problemas en el proceso de reciclaje. Solo se necesita un artículo no reciclable para contaminar una carga completa de reciclables y obligar a los recicladores a enviarlos al vertedero.



**¡Haz tu parte para salvar
el medio ambiente!**

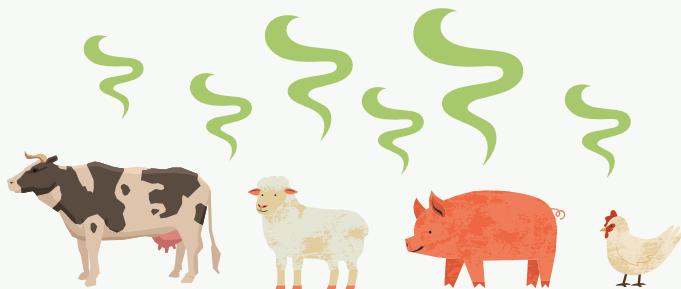


CAPÍTULO I

Dato adicional:

El consumo de carne puede ser peligroso.

Puede que algunas personas no sean conscientes de que las vacas y otros animales de granja producen muchas emisiones de gas metano, que contribuye en gran medida al efecto invernadero. Por eso, una de las formas de ayudar a proteger el medio ambiente en tu vida diaria es reducir el consumo de carne. Por supuesto, comer una dieta vegetariana sería estupendo, o podrías elegir 1 día a la semana en los que no comes carne, lo que también ayudará.



**¡Haz tu parte para salvar
el medio ambiente!**



CAPÍTULO I

¿Qué datos sobre reciclaje crees que no se conocen?

Hicimos esta pregunta a una seguidora de nuestro Instagram y esta fue su respuesta:

Nuria [[@nununubet](#)]

"Hay personas que pagan su silla de ruedas con tapones de botella, en mi casa se guardan para ese fin."

"Si llevas frascos con aceite de oliva usado a Madre Coraje (una ong para la cooperación internacional) hacen jabones con él."



CAPÍTULO II

Aplicaciones sostenibles

Too good to go

"Too good to go" es una aplicación que permite poner en contacto las tiendas que venden comida y los consumidores. Las tiendas suben a la aplicación packs sorpresa de comida que no han conseguido vender durante el día pero sigue siendo riquísima y los clientes pueden comprar los packs por precios económicos.

Enlace: www.toogoodtogo.com



Opiniones de nuestros seguidores de Instagram:

Ana [@ana.m_guerreiro]

"Me parece una gran idea no desperdiciar la comida."



Tatiana [@lulu11842]

"Muy buena manera de luchar contra los desechos de comida y también dar oportunidad a personas con pocos recursos económicos para comprar comida que no podría permitirse normalmente porque es demasiado cara (los estudiantes, por ejemplo)."

CAPÍTULO II

Aplicaciones sostenibles

Vinted/Wallapop



"Vinted" y "Wallapop" son aplicaciones en las que se puede encontrar ropa, complementos y objetos de segunda mano (o a veces nuevos) que son de buena calidad a buen precio.



Enlace Wallapop: www.wallapop.com

Enlace Vinted: www.vinted.com

Opiniones de nuestros seguidores de Instagram:



Ana [@ana.m_guerreiro]

"Me gusta mucho Vinted, ya que nos permite vender la ropa que ya no usamos en lugar de tirarla y también comprar ropa a precios baratos en lugar de contribuir a la producción de ropa nueva."

Tatiana [@lulu11842]

"Representa una oportunidad dar una segunda vida a la ropa que no utilizas demasiado, así está muy bien."

Nuria [@nununubet]

"Prefiero Wallapop porque el envío es más barato y me gusta comprar o vender ahí para reutilizar."

CAPÍTULO II

Aplicaciones sostenibles

RECICLOS

"RECICLOS" es una aplicación para reciclar donde puedes escanear las latas y botellas de plástico de bebidas que consumes y depositarlas en el contenedor amarillo o en las máquinas RECICLOS. Acumulas RECICLOS por cada envase depositado en los contenedores y puedes conseguir premios en sus sorteos.

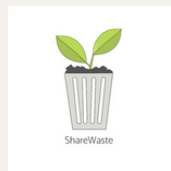
Enlace: www.reciclos.com



Share Waste

"Share Waste" es una app que te ayuda a no desperdiciar tus residuos orgánicos, si no haces compost en casa, o no tienes acceso al compostaje industrial, puedes compartir tus residuos orgánicos para que sean aprovechados por otras personas.

Enlace: sharewaste.com



Waste App

"Waste App" es una aplicación que te dice si un producto se puede reciclar o no y te dice dónde poner o dónde ir a tirar cualquier cosa que tengas en casa, incluso muebles.

Enlace: www.wasteapp.pt



CAPÍTULO II

Sugerencias de aplicaciones buenas para el medio ambiente de nuestros seguidores de Instagram:

Tatiana [@lulu11842]

"Ecosia reforest es un navegador de búsqueda que permite plantar árboles cuando busques cosas en Internet."

Enlace: www.ecosia.org



Lucas [@vroch1]

"Forest es una aplicación que te ayuda a mantenerte enfocado en las cosas importantes de la vida al brindarte un árbol digital. Siempre que quieras mantenerte enfocado, tu árbol se planta y crecerá mientras te concentras en tu trabajo. Si deja la aplicación a la mitad, su árbol morirá. Si te mantienes enfocado, la aplicación plantará árboles reales en el Bosque."

Enlace: www.forestapp.cc



Nuria [@nununubet]

"BicikeLJ es una aplicación para saber puntos de bici de alquiler en Ljubljana (Eslovenia), pero hay otras apps en otras ciudades."

Enlace: www.bicikelj.si



CAPÍTULO III

Cocina sin desperdicios

Las cáscaras de huevo te ayudan a cultivar tus plantas

Huevos: Después de que hayas abierto algunos huevos y te hayas hecho una buena tortilla, puedes moler las cáscaras de los huevos y ponerlas en la tierra de tus plantas, que aportarán minerales adicionales.



Papas

Después de pelar las papas, puede guardar las cáscaras, hornearlas en el horno, sazonalas y luego disfrutarlas como un aperitivo crujiente.



CAPÍTULO III

Cocina sin desperdicios

Plátanos

Después de comer un plátano, puedes conservar la cáscara en lugar de tirarla y dejar que se seque durante unos días hasta que se endurezca. Luego debes moler la cáscara en trozos pequeños y hervirla en agua durante 15 minutos. Una vez frío, añade más agua y ya está listo para usar, puedes regar tus plantas con esta mezcla.



Café

Si te gusta tomar café, no tires el café molido a la basura. Reúne unos 125 gramos de café molido y añade cinco litros de agua y déjalo reposar durante 24 horas, después el fertilizante estará listo para poner en tus plantas.

CONCLUSIÓN

¿Qué nos mostró Jerez Verde?

En nuestro camino hacia Laguna de Medina nos sorprendió el hecho de que no queda mucha agua. Además, los parques no están limpios como pensábamos y limpiar las áreas comunes cambió nuestra forma de pensar y nos hizo más conscientes del medio ambiente. Nos sorprendió la cantidad de basura que vimos después de los festivales, principalmente plástico. Nos dimos cuenta que el ayuntamiento no regula muy bien las normas de limpieza, porque limpiamos uno de los principales parques de la ciudad y la basura llevaba mucho tiempo depositada allí. Además, nuestras publicaciones de Instagram ayudaron a crear conciencia sobre estos temas.



CONCLUSIÓN

¿Cómo podemos continuar el proyecto?

Al acercarse el final del proyecto, decidimos realizar un encuentro de reflexión con los jóvenes voluntarios que realizaban las actividades y algunos participantes locales. Uno de los temas que discutimos durante la reflexión fue cómo podemos continuar con este proyecto, incluso después de su finalización oficial.



Llegamos a la conclusión de que podemos seguir realizando algunas actividades que antes realizamos en el marco del proyecto Jerez Verde, como caminatas, ciclismo y actividades al aire libre.

CONCLUSIÓN

Durante la reflexión también tuvimos ideas de cosas nuevas que podemos hacer, como talleres educativos en el campo, crear un intercambio juvenil sobre sostenibilidad, publicaciones informativas sobre reciclaje y reutilización, publicaciones con consejos para evitar el plástico y promoción de la compra de productos locales.



Al mismo tiempo, es nuestro objetivo reunirnos con algunos políticos locales de Jerez de la Frontera y hablar sobre lo que creemos que se puede mejorar en la ciudad, entre otros, más fuentes de agua en el centro de la ciudad para llenar botellas reutilizables, contenedores para residuos orgánicos, cargas eléctricas para coches y patinetes, más carriles para bicicletas, sistema público de bicicletas y patinetes.

Y con esto hemos llegado al final de esta guía.

Queremos agradecerte que la hayas leído hasta aquí. Y lo que es más importante, queremos dar las gracias a todos los que nos han apoyado durante el proyecto Jerez Verde, ya sea participando en las actividades o simplemente apoyándonos en las redes sociales. El proyecto Jerez Verde ya ha terminado, pero si todavía tienes alguna pregunta o quieres decirnos algo, ponte en contacto con nosotros en nuestras redes sociales (@ajinter en la mayoría de las plataformas) y en info.ajinter@gmail.com.

Esto es todo por nuestra parte, esperamos que te haya servido de ayuda y que tengas un buen día.

JerezVerde...la ciudad que queremos!

